

健保だより

2025 年 3 月号

静岡県中部機械工業健康保険組合

☎ 054-255-8401 FAX 054-255-0848

ホームページ <http://www.chubukaikaikenpo.or.jp>

中部機械健保

検索

◆保健事業等説明会について◆

先日はお忙しい中、保健事業等説明会にご出席いただきましてありがとうございました。

静岡徳洲会病院による『意外と知らない 血液検査でわかること』のセミナーはいかがだったでしょうか？健康診断結果の見方が変わった方もいらっしゃるのではないかと思います。

保健事業等説明会で聞いてみたい話や気になる取り組み等、ご要望がありましたら、健保組合までご連絡ください。また、残念ながら出席できなかった事業所様は、来年は是非とも出席をお待ちしています。

◆被扶養者異動届の提出について◆

4月1日より新年度がスタートし、進学・就職等により被扶養者の異動が多くなる時期です。

就職等により被扶養者から外れるときは、5日以内に被扶養者異動届に被保険者証・資格確認書等を添付して提出してください。（なお、有効期限が経過した資格確認書は返却いただく必要はありません。）

被保険者証・資格確認書を紛失等で回収できない場合は、「健康保険被保険者証・資格確認書 回収不能・減失届」を添付の上、速やかな届出をお願いします。

なお、退職及び扶養削除により健康保険の資格を喪失した後に健保組合の被保険者証等で受診をしてしまうと、医療費の7割分（または8割）を健保組合が医療機関へ立て替えて支払うことになります。立て替えた医療費は、全額返納いただくことになりますのでご注意ください。

《就職等により被扶養者に該当しなくなったとき》

届出書・・・「健康保険 被扶養者(異動) 届」

※ 個人番号（マイナンバー）の記載は、扶養から外す際は記載不要です。

添付物・・・被保険者証・資格確認書・限度額適用認定証等

◆学生等を対象とした被扶養者再認定(検認)を行います◆

今回は、学生等を対象とした検認を行います。検認関係書類（3月下旬送付予定）が届きましたら、内容等をご確認の上 **令和7年4月21日(月)までの提出**にご協力をお願いいたします。

◆令和7年度ウォーキングキャンペーン開催のお知らせ◆

令和7年度もウォーキングキャンペーンを5月と10月に開催します。5月の記録表は「けんこう令和7年春号No.138」に掲載しております。なお、「けんこう令和7年春号No.138」は3月下旬に送付予定です。

今年も 250,000 歩の目標を達成された方には、完歩賞としてクオカードを用意しております。ぜひ奮ってご参加ください。

また、今後の保健事業の参考のため、お手数ですがウォーキングキャンペーン記録表に付いているアンケートは必ずご回答ください。

◆現物給与の価額が改正されます◆

「現物給付」の価格改定について（令和7年4月1日から）

静岡県においても、食事における「1人1日当りの朝食のみ」・「住宅」の価格を除き改定されます。

都道府県の一覧等、詳細につきましては、日本年金機構のホームページをご覧ください。

◆マイナ保険証利用登録状況◆

マイナ保険証への登録も引き続きご協力をお願いいたします。

健保組合のマイナ保険証等登録率		
対象月	マイナ保険証登録数/加入者数	加入者のマイナ保険証登録率
令和7年2月末	7,227 名/9,945 名	72.67% (0.65%UP)
令和7年1月末	7,178 名/9,966 名	72.02%

◆【新年度】人間ドック補助金について◆

令和7年度人間ドック利用券発行の受付を開始いたしました。申請のご予定の方は事業所のご担当者にお申し出ください。

人間ドック受診当日や人間ドック受診後の発行は正しく補助を受けられない可能性がありますのでお気を付けください。

また、早すぎる申請は利用券の紛失の恐れがあるため、受診日の1～2カ月前を目安に申請していただけますようお願いいたします。先日開催しました、令和7年度保健事業等説明会でお配りしました、聖隷福祉事業団の人間ドック春割キャンペーンもありますので人間ドック受診を考えていらっしゃる方は是非、ご検討ください。

* 同年度内に人間ドック、健康診断を受けた場合、片方のみ補助対象となりますので、ご注意ください！