

# 健保だより

2022年4月号

静岡県中部機械工業健康保険組合

☎ 054-255-8401 fax 054-255-0848

ホームページ <http://www.chubukikaikenpo.or.jp>

中部機械健保

検索

紙面をリニューアル  
しました!!

## 特定健診受診券を発送します

5月下旬に40歳以上の被扶養者のご自宅に「特定健康診査受診券」を郵送いたします。

・特定健診にかかる費用 → 全額健保組合負担 **無料** (オプションは自己負担)

・受診券の有効期限 → 令和5年1月31日

**ご自身の健康状態を知る絶好のチャンス!! この機会を逃さず特定健診を受けましょう。**

## 被扶養者に該当しなくなった方の届出はお済みですか?

☆ 就職等により被扶養者に該当しなくなったとき ……

「健康保険 被扶養者(異動)届」

※ 個人番号(マイナンバー)の記載は、扶養から外す際は記載不要です。

☆ 「健康保険 被扶養者(異動)届」添付物 ……

被保険者証(限度額適用認定証・高齢受給者証等)

## 標準報酬月額『特例改定』の期間延長について

令和3年8月から令和4年3月までの間に新型コロナウイルス感染症の影響による休業で、報酬が著しく下がった方の「特例改定」については、令和4年4月から令和4年6月までの間についても特例措置が講じられることになりました。

・今回の延長に伴う届出提出期限 …… 令和4年8月末

※ ご不明な点は、健康保険組合までお問い合わせください。

## 現物給与の価格が改定されました 改定日：令和4年4月1日

詳細については、日本年金機構のホームページをご覧ください。

### 5月はウォーキングキャンペーンです!!

**心地よい風に吹かれながら25万歩を達成して完歩賞をゲット!**

多くの方のご参加をお待ちしています

記録表・・・「けんこうNo.132」に掲載 1の位まで記入してください